

ZEKER OP DE BEEN

GRATIS
DEELNAME



VOORKOM VALLEN – LANGER MOBIEL – VERGROOT ZELFSTANDIGHEID

Wij gaan samen met u aan de slag voor een zelfstandige toekomst! Graag nodigen wij u uit voor de voorlichtingsbijeenkomst Zeker op de Been. U krijgt deze middag allerlei praktische tips en informatie over wat u zelf kunt doen om langer zelfstandig op de been te blijven.

KOMT U OOK?

MAANDAG 1 OKTOBER

14.30 - 16.30

De Zes Molens

**De Zes Molens 2
Hoornaar**

Vanaf 14.00 uur kunt u ook terecht voor een gratis rollator APK keuring en oog- en oorcheck.

DINSDAG 9 OKTOBER

14.30 - 16.30

De Hof van Ammers

**Bernhardstraat 15
Groot-Ammerz**

Is vervoer voor u een probleem? Wij denken graag mee in een passende oplossing. U hoeft zich niet aan te melden en **deelname is gratis**.

Vragen? Neem contact met ons op via 06 228 10 286

IN SAMENWERKING MET



Gemeente
Giessenlanden



gemeente



Molenwaard

GGD
zhz



Molenwaard
Actief



Rivas
Uw zorg goed geregeld