

Bemoediging 3-6-2020 corona

Mededelingen

Gebed

Goede God,

U hebt ons gemaakt als mensen naar uw gelijkenis en dat betekent dat wij mooi zijn en goed. Wij zijn bijzonder, omdat U ons gemaakt heeft. En meer; U schonk ons de wereld om haar te bewonen en te onderhouden. Iets wat ons niet altijd lukt. Daarom, Heer, blijf bij uw schepping. Behoed en bewaar haar voor alles wat wij niet goed hebben gedaan. Wees met uw mensen. Mensen die niet altijd goed zijn voor elkaar. Die elkaar misbruiken, verwonden, doden zelfs. En meestal om niet.

Ga met ons mee in ons verdriet, blijf bij ons in onze vreugde. Wees dichtbij wanneer we kwetsbaar zijn en sterk ons als we opstandig worden. Neem onze twijfels weg en laat ons zien dat wij van U zijn. Dat bidden wij U, in Jezus' naam. Amen

Bijbeltekst: 1Petrus 3: 13-17

Hebt u dat gevoel ook wel eens, dat het beter kan? Je doet iets, maar op de één of andere manier krijg je het niet zoals je het hebben wilt. De cake die eigenlijk te droog uit de oven kwam, het werk dat wel ok was maar niet super. Of bent u zo iemand bij wie het goed moet zijn en anders niet? Stopt u niet voordat het echt helemaal perfect is, zelfs als dat betekent dat u nog een uurtje langer door moet gaan?

Ik zit meestal in die laatste groep. Ik vind het bijzonder lastig om dingen los te laten voordat ze echt naar mijn zin zijn. Ik stel hoge eisen. Aan mezelf maar ook wel eens aan anderen. Als ik het niet weet, of ik heb er geen grip op, raak ik de draad kwijt en blijf onzeker achter. Maar er is natuurlijk wel degelijk dat moment waarop het welletjes moet zijn. Dan is het goed genoeg.

Op zondag 1 maart had ik voor het laatst vrij. Ik weet dat nog zo goed omdat het mijn verjaardag was. Toen we thuis kwamen van een gezellig familie-uitje in Rotterdam, was er een coronabesmetting geconstateerd in het Beatrixziekenhuis. Daarna volgden nog een biddagdienst met de basisschool en met u en toen gingen de kerken dicht.

We besloten met elkaar om online onze diensten aan te gaan bieden en ook op woensdagavond heeft u sindsdien van mij gehoord. We gingen door en vonden daar ook de kracht voor. Hoewel het moderamen een aantal maal vroeg of ik het wel aankon, vond ik dat dat moest. Als het beter kan, moet je dat doen. Maar dat moest natuurlijk helemaal niet.

Het is goed genoeg.

Goed genoeg associeer ik vaak met het tegenovergestelde. Juist niet goed genoeg. Goed genoeg is niet echt je best doen, het voordeel van de twijfel krijgen. Of met de hakken over de sloot. Met een 5,6 was je op de middelbare school net gered, maar het was eigenlijk niet voldoende. En dat terwijl goed genoeg twee positieve woorden zijn. Goed en genoeg.

En u herkent het vast wel als iets dat ook nog eens geassocieerd wordt met hard werken. Zeker in eerdere tijden of op de boerderij was er nooit een compliment op wat je deed maar lag er altijd een volgend klusje klaar. Dat je op een stoel eens lekker zou gaan zitten genieten van de zon dat was voor als je oud was en met pensioen. Maar ik hoor ook van mensen die daar spijt van hebben. Ze zeggen dat ze door dat harde werken ook een boel hebben gemist. Ze hadden liever niet de tuin tiptop gehad en dan wat meer gedaan in het gezin.

Toen ik moeder werd kreeg goed genoeg de relativering die het verdiende. Vol jaloezie keek ik naar goedgeklede moeders met prachtig aangeklede kinderen. Ik deed het vast niet goed in mijn spijkerbroek met wandelschoenen en op tv werd dat beeld alleen maar versterkt door tiptop interieurs en rustige kinderen, maar ik leerde ook dat juist die woorden precies aangaven wat ze stelden: goed genoeg. Je doet het goed genoeg Yvette. Je bent een goede moeder, want je biedt precies wat die ander nodig heeft en wat je zelf kunt gebruiken. Het is top wat je doet, zeiden anderen om mij heen. We hebben bewondering voor jou, zeiden vrienden.

Als je aan het einde van de dag hard hebt gewerkt en 's avonds geen energie meer hebt om te koken en dus soep uit de vriezer haalt; helemaal goed. Als de ramen niet gezeemd zijn omdat je je kind geholpen hebt in de zandbak; prima. Als je al mopperend en ruziënd de dag door moet komen en dan bij het voorlezen een handje in je hand voelt; goed genoeg. Als je de heg snoeit en weet dat een ander het beter zal doen, maar je weet ook dat je het zelf hebt gedaan en een ander daardoor niet in besmettingsgevaar hoeft te komen; fantastisch. Alles wat je zelf presteert en waar je je voor hebt ingezet, mag er zijn.

Ik weet dat ik vaak te hard ben voor mijzelf en helaas ook wel eens voor anderen. En als ik dan bedenk hoe die ander op hetzelfde probleem zou reageren, is dat vaak liefdevoller dan ik voor mezelf zou zijn. Dat is ook wel door schade en schande wijs. Gegroeid in alles wat ik al mee heb gemaakt. Maar als ik verkondig dat je er mag zijn voor God zoals je bent, zou het me sieren als ik mezelf daar ook onder schaar. En gelukkig lukt dat de laatste jaren steeds beter. Ik verkondig waar ik voor sta en vind mezelf goed genoeg.

En daarom ga ik genieten van een weekend vrij. Zonder schuldgevoel of loyaliteitsconflicten. Als je moe bent, moet je rust nemen. Goed genoeg. We hebben een weg gevonden in deze nieuwe wereld en kunnen daardoor ook zo langzamerhand weer loslaten. Het is tijd om weer nieuwe zaken te gaan proberen, zoals beeld bij het geluid. Kerkdiensten vanuit de kerk. Spannend natuurlijk maar weloverwogen. Voorlopig is ook dat goed genoeg. En het kan alleen goed genoeg blijven als jezelf ook goed genoeg bent.

Voor God was dat al lang. Voor sommigen van ons een nieuw begin.

Lied: Goed is dat je niet doet wat slecht is, Leoni Jansen, (*Wat ongezegd bleef*-2013)

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn, bij alles wat ons te doen staat,
alles wat we beleven mogen, alles wat ons overkomt.

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn,
in het leven dat we samen delen, zo kwetsbaar als het is.

Mogen wij vandaag
voor elkaar een zegen zijn,
in ons verschillen en ons gelijken.

Dan zal God ons zegenen in Zijn Naam:

Vader, Zoon en heilige Geest.

Amen.